

Voedingswaarde 0.0 en alcoholarm bier

VERSIE OKTOBER 2021

Productcategorieën bier volgens NEVO Online

Categorie	kCal	Alcohol/gram	Koolhydraten/gram
Pils	45	4,3	3,0
Bier (> 7%)	64	6,3	4,3
Bier alcoholvrij (<0,1%)	26	0,0	6,1
Bier alcoholarm (0,1-1,2%)	22	0,4	4,5

Voedingswaarde per 100 ml, bron: nevo-online.rivm.nl

Vergelijking met niet-alcoholische dranken

	kCal	Koolhydraten/gram	Suiker/gram
Halfvolle melk	48	4,7	4,7
Vers sinaasappelsap	44	9,1	8,9
Coca-Cola Regular	42	10,6	10,6

Voedingswaarde per 100 ml

Alcoholvrij pils van Nederlandse brouwers

	kCal	Koolhydraten/gram	Suiker/gram
Amstel 0.0	25	5,9	5,6
Bavaria 0.0	20	4,6	2,4
Grolsch 0.0	23	5,7	0,3
Heineken 0.0	21	4,8	1,3
Hertog Jan 0.0	25	6,2	0,5

Voedingswaarde per 100 ml

Alcoholvrije en -arme IPA's

	%	kCal	Koolhydraten/gram	Suiker/gram
Brand IPA 0.0	0,0	24	5,9	1
Insel Bräu Surfers	0,5	25	5	<0,1
Riegele IPA Liberis	0,4	34	8,4	4,5
Uiltje Superb Owl	0,2	25	5,9	3,0
Van de Streek Playground NA	0,5	32	6,6	3,2

Voedingswaarde per 100 ml

Alcoholvrije en -arme Belgische speciaalbieren

	%	kCal	Koolhydraten/gram	Suiker/gram
Affligem Blond	0,0	26	6,0	1,8
Kwaremont	0,3	23	6,0	3,0
Leffe Blond	0,0	40	9,8	1,1
Leffe Bruin	0,0	41	10,1	1,1
Palm	0,0	26	6,0	3,2

Voedingswaarde per 100 ml

Verantwoorde keuzes met verrassend veel smaak

	%	kCal	Koolhydraten/gram	Suiker/gram
Brewdog Nanny State NA	0,5	6	1	0,4
Guinness 0.0	0	17	3,8	0,7
Jever Fun	0,3	15	2,5	<0,5
Weihenstephaner Hefeweizen Alkoholfrei	<0,5	15	2,7	0

Voedingswaarde per 100 ml

Disclaimer

Dit overzicht kwam tot stand op basis van informatie over voedingswaarde van de genoemde bieren, zoals die oktober 2021 op internet beschikbaar was. Bij de samenstelling ervan werd de grootste zorgvuldigheid betracht. Tikfouten voorbehouden.